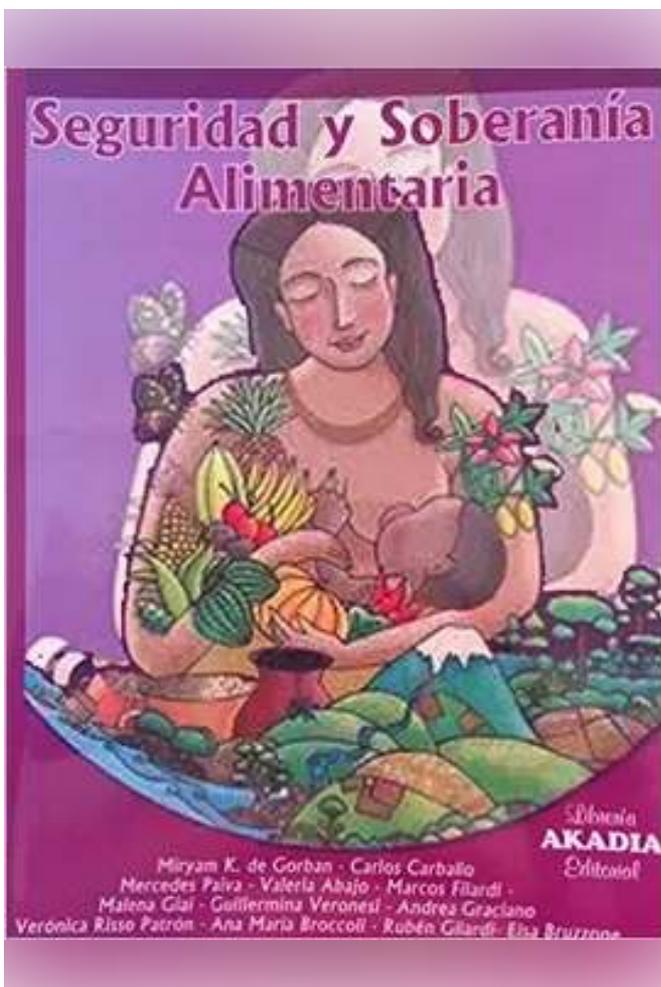


# Libro: Seguridad y Soberanía Alimentaria

## Myriam K. de Gorban y Colaboradores

Por Lic. Florencia Munarriz

Licenciada en Nutrición



El libro Seguridad y soberanía alimentaria en su 2da edición fue publicado en el año 2014, por la Editorial Arkadia. Se trata de una obra que se constituye en referencia para el ámbito de la nutrición ya que permite comprender a la misma, desde una nueva perspectiva: la dimensión social.

Su autora, Miryam Gorban es Lic. en Nutrición, miembro de la Asociación Argentina de Nutricionistas y Nutricionistas Dietistas (AADYND) y de la Federación Argentina de graduados en Nutrición (FAGRAN), ex secretaria general de CGP-Confederación de profesionales de la republica Argentina. Ex coordinadora de Comisión de Soberanía Alimentaria del consejo Consultivo de la Civil (CCSC)- Cancillería Argentina. En la actualidad se desempeña como docente universitaria, coordinadora de la cathedra libre Soberanía alimentaria (Escuela de Nutrición, UBA). Recibió el premio "Mujeres Innovadoras" por labor científica en 2009 del Senado de la provincia de Buenos Aires y el premio a la trayectoria profesional en 2011.

Miryam Gorban es una reconocida investigadora en el campo de la soberanía y seguridad alimentaria. En su trabajo, desagregado en diez capítulos, Gorban analiza los desafíos que enfrentan los países en términos de garantizar la disponibilidad de alimentos de calidad para su población, así como la importancia de proteger la producción local y promover la agricultura sostenible impulsando en primer lugar, a las agriculturas familiares.

En la obra, Gorban destaca la importancia de la soberanía alimentaria como un derecho fundamental de los pueblos a definir sus propias políticas agrícolas y alimentarias, en lugar de depender de importaciones de alimentos. También resalta la necesidad de garantizar la seguridad alimentaria, es decir, la disponibilidad de alimentos suficientes y nutritivos para todos los ciudadanos. A su vez, sus colaboradores hacen un recorrido entre los distintos planes

alimentarios y ayudas sociales que intentan atenuar el problema del hambre en nuestro país. Por otro lado, realizan un análisis profundo acerca de los alcances del enfoque de derechos y la relación del derecho a la alimentación con el derecho a la información y el derecho a la educación y como esto ha ido evolucionando a través del tiempo.

En resumen, el trabajo de Miriam Gorban sobre soberanía y seguridad alimentaria es fundamental para comprender los retos actuales en el ámbito de la alimentación y la agricultura, y para proponer soluciones que promuevan la autosuficiencia y la sostenibilidad en la producción de alimentos.

Estos planteos se desagregan a lo largo de los diez capítulos que configuran la obra.

Cap. 1- "Soberanía alimentaria y producción de alimentos en Argentina. Situación actual y desafíos para la transición."

Este capítulo hace referencia a como el concepto de soberanía alimentaria ha evolucionado a través del tiempo en el mundo y específicamente en la Argentina. Para alcanzar la Seguridad Alimentaria, es necesario un proceso y que resulta difícil si no se tienen en cuenta distintos factores complejos e interrelacionados entre sí como el proceso de globalización y la crisis mundial.

Cap.2- "Derecho a la alimentación"

En este capítulo se realiza un recorrido por los alcances del derecho a la alimentación y su relación con otros derechos tan importantes como el derecho a la información y el derecho a la educación. Breve paso por la historia a nivel mundial y de nuestro país.

Cap. 3- "El estado como garante del derecho humano a la alimentación adecuada"

Plantea que el estado debe garantizar que las personas tengan acceso a una alimentación adecuada a través de la disponibilidad, la accesibilidad física y económica, la adecuación y la sustentabilidad, mediante políticas públicas. Como garante se encuentra obligado a respetarlo, protegerlo, realizando y adoptando medidas hasta el máximo de sus recursos disponibles para desarrollarlo progresivamente.

Cap.4- "Disponibilidad de alimentos y recomendaciones nutricionales en Argentina"

Se presenta un análisis acerca de la cantidad y tipo de alimentos disponibles en nuestro país y su relación con las recomendaciones para la población argentina.

Cap. 5- "Canasta Básica de alimentos. Situación actual y propuesta para su actualización. El caso de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires"

Se realiza una descripción de la canasta básica de alimentos como instrumento utilizado por varios países para determinar y definir a la línea de la pobreza. Existen distintos métodos para medirla, el más empleado es el enfoque de ingresos o costo de las necesidades básicas. Compara el valor de una canasta de bienes y servicios con los ingresos de los hogares disponen.

Cap. 6- "La crisis mundial y la problemática alimentaria"

Muestra el recorrido a través de las empresas que lideran la industria alimentaria y como esto afecta de manera negativa a la soberanía alimentaria.

Cap. 7- "Agroecología y la construcción de sistemas agroalimentarios sustentables: de las semillas a los mercados locales"

En este capítulo se menciona cómo el proceso de modernización de la agricultura, basada en las nuevas maquinarias y el uso de agroquímicos ha alterado la producción primaria de alimentos

Cap.8- "Cambio climático y soberanía Alimentaria"

Se alude a cómo la crisis alimentaria y financiera mundial, en conjunto al impacto del cambio climático, advierten sobre la necesidad de realizar cambios en las políticas y modelos de producción, dejando de lado a la agroindustria y optando por métodos de cultivos basados en la biodiversidad.

Cap.9- "Agua para la vida"

Se presenta un análisis de cómo el agua potable dejó de ser un recurso al que todas las personas tenían acceso, a algo que actualmente es considerado un "bien" por el que tenemos que pagar para acceder.

Cap.10- "Patrimonio alimentario y sinergias para el desarrollo"

El capítulo plantea un recorrido literario sobre distintas obras que hacen referencia a la herencia alimentaria y la cultura, los alimentos, las prácticas alimentarias que incluye a las festividades gastronómicas y las historias referidas a los alimentos que describen a la cultura alimentaria y que juegan un papel importante en el marco de la seguridad alimentaria.

La excelencia del libro Seguridad y Soberanía Alimentaria hace su impacto también en las carreras de Licenciaturas en Nutrición. La consulta de esta obra resulta relevante para las carreras ligadas a la nutrición por el encuadre innovador que realiza la autora y sus colaboradores a la hora de ubicar a la nutrición como una ciencia social.

La nutrición tiene un rol muy importante dentro de la sociedad. Las personas se alimentan y nutren influenciadas por factores sociales, culturales, económicos y políticos. La falta de acceso a alimentos saludables y nutritivos es un problema social que afecta a millones de personas en todo el mundo. La disponibilidad económica y la pobreza son factores determinantes de malnutrición (por exceso o déficit) y de esto resulta la importancia de abordar estas cuestiones, no solo desde la ciencia de la nutrición (fisiológicamente hablando) si no también, desde una perspectiva social.

Comprender a la nutrición como una ciencia social permite abordar de manera más efectiva a los problemas ligados a la alimentación, y su relación con la salud de la sociedad actual. El libro que nos ocupa es un aporte sustantivo al respecto.