

El continuum malestar-bienestar psicológico en hombres homosexuales: aproximaciones en una agrupación de cuero mexicana

Por: Omar Alejandro Olvera Muñoz

Universidad de la Salud

Resumen

El objetivo del estudio consistió en explorar el continuum malestar-bienestar psicológico en hombres homosexuales de una comunidad de cuero mexicana. Se realizó un estudio observacional con enfoque mixto secuencial, con la participación de cinco hombres homosexuales seleccionados por conveniencia. Se aplicó la Escala de Malestar Psicológico de Kessler y la Escala de Bienestar Psicológico. Posteriormente, se llevó a cabo una entrevista semiestructurada con cada participante. Los análisis cuantitativos fueron por medio de estadística descriptiva, mientras que el análisis cualitativo se realizó con base en la perspectiva de la Teoría Fundamentada. En cuanto al malestar, este se clasificó como alto ($\bar{x} = 31.60$, D.E. 5.63). En contraste, el puntaje total de bienestar permitió identificarlo como normal ($\bar{x} = 46.80$, D.E. 17.55). En la fase cualitativa, se corroboró sintomatología no psicopatológica y autopercebida sobre estrés, ansiedad o depresión. Además, la apreciación positiva que los hombres del estudio tienen de sí mismos, junto con su capacidad para relacionarse con otros, mostró las dificultades que tienen para establecer estas relaciones y el apoyo que el grupo ha generado para modificar la autopercepción de malestar. Se plantea la pertinencia de abordar el malestar-bienestar psicológico de manera dialéctica que permita favorecer su estudio como un proceso complejo.

Palabras clave

bienestar psicológico, malestar psicológico, salud mental.

RECIBIDO FEBRERO DE 2025 | EVALUADO MAYO DE 2025 | PUBLICADO 17 DE JUNIO DE 2025



Artículo publicado bajo Licencia Creative Commons (CC) Atribución NoComercial CompartirDerivadas Igual 3.0
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/deed.es_AR

Abstract

The aim of the study was to explore the psychological distress-well-being continuum in homosexual men from a Mexican leather community. An observational study with a sequential mixed approach was conducted, with the participation of five homosexual men selected by convenience. The Kessler Psychological Distress Scale and the Psychological Well-Being Scale were applied. Subsequently, a semi-structured interview was conducted with each participant. Quantitative analyses were carried out using descriptive statistics, while qualitative analysis was carried out based on the Grounded Theory perspective. Regarding distress, this was classified as high ($\bar{x} = 31.60$, SD 5.63). In contrast, the total well-being score allowed it to be identified as normal ($\bar{x} = 46.80$, SD 17.55). In the qualitative phase, non-psychopathological and self-perceived symptoms of stress, anxiety or depression were corroborated. Furthermore, the positive self-esteem that the men in the study have, together with their ability to relate to others, showed the difficulties they have in establishing these relationships and the support that the group has generated to modify the self-perception of discomfort. The relevance of addressing psychological discomfort-well-being in a dialectical way is raised, which allows its study as a complex process.

Keywords

psychological well-being, psychological discomfort, mental health

Introducción

Actualmente, la literatura sobre las agrupaciones de cuero (o leather por su terminología en inglés) se ha enfatizado en dos ejes temáticos. Por un lado, el estudio de los elementos constitutivos de la identidad de las personas pertenecientes a estos grupos, junto con sus procesos de historización y constitución como colectivos mayoritariamente de hombres homosexuales (Damián, 2021); y por otro, la comprensión, descripción y análisis crítico del posicionamiento ético de la diversidad de prácticas contra hegemónicas del ejercicio de su sexualidad (Olvera-Muñoz, 2024).

Con respecto al primer tópico, hay estudios que identifican la presencia de dichas agrupaciones de hombres homosexuales desde 1940 (Rubin, 1998); y en los procesos comprensivos de dichos grupos, se señala cómo el "objeto" es parte de la construcción identitaria que les permite a estos hombres una sociabilidad específica (Parrini & Amuchástegui, 2014). En concreto Damián (2021), señala que los sujetos de este grupo tienen un atuendo distintivo y objetos que les identifican tales como "chamarras de piel, jeans ajustados, botas, motocicletas Harley y una imaginaria asociada a la masculinidad viril, musculada y sexualmente activa" (p.11). Por otro lado, Moster et al. (2006), tras un análisis cualitativo con seis hombres pertenecientes a la cultura leather, evidenciaron la manera en la que estos hombres desarrollaron una forma única de masculinidad que, en síntesis, incluía dos aspectos característicos: el cuidado y la vulnerabilidad con una estética de apariencia física masculina acentuada o hipermasculinidad.

Esto último es abordado con más profundidad en el trabajo de Sáez (2005), quien describía cómo en los orígenes de la cultura del cuero se fue afianzando una vinculación hacia el lado "antifemenino" de la homosexualidad; esta reflexión es realizada por Sáez (2005) a partir de caracterizar la consolidación de las primeras agrupaciones leather de hombres homosexuales en Estados Unidos. Su análisis histórico enfatiza en la creación de espacios de convivencia y socialización leather, lo cual permitió distinguir la proliferación de bares, clubs y la búsqueda de espacios donde los participantes pudieron celebrar fiestas o encuentros sexuales con sofisticados códigos y nuevas prácticas de erotización (Graham, 1998; Ridinger, 2006; Van Lieshout, 2005). En esta revisión, fue constante la

inclusión del análisis foucaultiano sobre la erotización del poder y la desexualización del mismo (Foucault, 1999), la cual se profundiza en el estudio de las prácticas no normativas de la sexualidad (Olvera-Muñoz, 2024).

En cuanto a las prácticas contra hegemónicas de la sexualidad, se da seguimiento a lo mencionado por Foucault sobre el análisis crítico de la erotización del poder sin pensar en una postura esencialista de la sexualidad (Bersani, 1995). Específicamente Damián (2023), puntualiza la relevancia de la desgenitalización de los placeres a partir de una lectura de los gustos de Foucault sobre la estética leather, así como del repaso a la entrevista que se le realizó a dicho filósofo sobre las prácticas sadomasoquistas (Sáez, 2005). Una idea similar fue trabajada por Milano (2016), quien establecía que el acto de penetración anal con un puño cerrado (fisting o fist fucking en inglés) es un ejemplo de la diversidad de acciones contra sexuales que este colectivo lleva a cabo en el marco del ejercicio no normativo de su sexualidad. Todas estas prácticas son realizadas no sólo como parte del ejercicio no convencional y desde una postura ética de la sexualidad de los practicantes más allá del acto reproductivo (Olvera-Muñoz, 2024; Rudy, 1999; Sáez & Viñuales, 2007), sino también se encaminan hacia la desgenitalización del placer o la resexualización de este (Milano, 2016).

La focalización en estos dos ejes, permiten reflexionar sobre los actos contra hegemónicos que realiza este grupo humano sobre el ejercicio de su sexualidad. Pero paradójicamente, podrían coadyuvar en la reproducción de cierto tipo de actitudes hipermasculinas que no en todos los casos son cuestionadas por los miembros de estos colectivos (Sáez, 2005), así como en relacionarse con mayores tasas de VIH o menor uso de preservativos en comparación con otros hombres no pertenecientes a agrupaciones de cuero (Moskowitz et al., 2011). No obstante, las investigaciones mencionadas podrían fortalecer los estereotipos sobre el VIH e incluso omitir aproximarse a otro tipo de variables de interés sobre el proceso salud-enfermedad-atención-cuidados (PSEAC), como el malestar o el bienestar psicológico que pueden presentar estos miembros de las comunidades de cuero conformadas por hombres homosexuales más allá de la mera pertenencia a un grupo.

Referente a lo anterior, el malestar psicológico (MP) es entendido como una respuesta de sufrimiento experimentada por las

personas debido a la incapacidad de afrontar eficazmente una o varias situaciones o eventos percibidos como estresantes; por esta razón, el MP se caracteriza por la presencia de estrés, ansiedad y depresión, que impactan en la vida cotidiana de las personas (Cancino et al., 2024; Jaimes-Medrano et al., 2024; Mosqueda-Díaz et al., 2019; Ortiz et al., 2024). En contraste, el término bienestar psicológico (BP) es entendido desde dos posturas: la hedonista que señala la relevancia de las experiencias placenteras sobre las que no lo son; y la postura eudaimónica, enfocada en el estado de funcionamiento óptimo para el crecimiento personal (Calva-Cumbic et al., 2024; Villarubia et al., 2023; Zúñiga & Martínez, 2024).

Una postura crítica del MP y del BP, se encamina a reflexiones similares sobre el concepto de salud (Mendoza et al., 2019). Es decir, a una perspectiva de comprensión, estudio y aproximación separada en la que, por un lado, se estudia el bienestar y, por otro, el malestar. Una segunda postura, y que está centrada en la complejidad de este proceso, aborda al BP y MP de manera dialéctica. Ampliando lo anterior, se cuenta con registros de textos que desde hace más de 20 años ya apuntaban al entendimiento del constructo del bienestar-malestar de manera conjunta, en donde se abordaba su coexistencia en términos de las apreciaciones subjetivas que realizan las personas sobre sus vivencias en particular (Javaloyes et al., 2001).

Desde esto último, el continuum malestar-bienestar psicológico se encamina en comprender la coexistencia de sintomatología no psicopatológica y autopercebida sobre estrés, ansiedad o depresión (Mosqueda-Díaz et al., 2019); y al mismo tiempo, la presencia de percepciones que la persona posee, elabora o es capaz de construir sobre los logros que ha alcanzado en su vida y el grado de satisfacción personal con lo que ha realizado en algún momento en particular (Lozano & García, 2016).

En síntesis, la investigación científica sobre las agrupaciones de cuero ha dejado de lado la comprensión del continuum malestar-bienestar psicológico que podrían tener sus miembros y se ha focalizado en la constitución identitaria, la descripción de sus prácticas sexuales y sus aproximaciones a la salud sexual. Del mismo modo, no se encontró registro de alguna investigación similar en México con la participación de alguna agrupación con miembros homosexuales, población que ha presentado importantes daños a su salud mental producto de la discriminación, violencia o rechazo social (Donoso & Ulloa, 2019). Por lo anteriormente expuesto en este contexto, el presente estudio se enfocó en explorar el continuum malestar-bienestar psicológico en hombres homosexuales de una comunidad de cuero mexicana.

Método

Se realizó un estudio observacional, transversal, con alcance descriptivo (Hernández & Mendoza) y con enfoque mixto secuencial (Bagur-Pons, et al., 2021). Participaron cinco hombres autoadsritos como homosexuales, los cuales fueron seleccionados por conveniencia (Hernández, 2021), a partir de la pertenencia a una agrupación de cuero mexicana que el investigador principal conoce y a la cual tuvo acceso y autorización para realizar la investigación.

Para la parte cuantitativa, se aplicó una escala de MP y otra sobre BP. Para la primera variable, se ocupó la Escala de Malestar Psicológico de Kessler (Kessler et al., 2002). La versión validada a población mexicana por Vargas et al. (2011), detecta síntomas de ansiedad y depresión. Consta de diez reactivos que se evalúan por medio de una escala tipo Likert de cinco puntos, que van de "Nunca" (1) a "Siempre" (5). Para su interpretación se suman las respuestas de las personas y se clasifican con base en cuatro niveles: bajo (10–15), moderado (16–21), alto (22–29) y muy alto (30–50). Actualmente, ha mostrado un coeficiente alfa de Cronbach de 0.89 (Santos, et al., 2023).

Para la segunda variable, se utilizó la Escala de Bienestar Psicológico (EBP) de Lozano y García (2016). Este instrumento consta de 20 reactivos que son respondidos por medio de una escala

tipo Likert de cinco puntos, que van de "Totalmente en desacuerdo" (0) a "Totalmente de acuerdo" (4); está constituida en dos dimensiones: Bienestar Positivo (BP) y Bienestar Negativo (BN). En la primera subescala se mide la apreciación positiva que la persona tiene de sí mismo, de sus habilidades, de su capacidad para el logro de objetivos, del dominio de su entorno y de su vida en general. Por otro lado, la segunda subescala mide la valoración negativa que hace la persona de su capacidad para relacionarse, para alcanzar objetivos, para ser reconocida y apreciada por los demás. El BP cuenta con 14 reactivos y ha mostrado un coeficiente alfa de Cronbach de 0.96. Por su parte, el BN cuenta con seis ítems con un coeficiente alfa de Cronbach de 0.82. En ambos casos se debe sumar la respuesta de los ítems y clasificar el bienestar como bajo, normal o alto (Lozano & García, 2016).

Para la parte cualitativa, se llevó a cabo una entrevista semiestructurada con tres ejes que se expusieron a los hombres participantes: a) autoidentificación con la cultura del cuero, b) malestar psicológico y, c) bienestar psicológico, este último integró cuestionamientos sobre el bienestar positivo y el bienestar negativo. Las entrevistas tuvieron una duración de 25 a 50 minutos y fueron grabadas en audio para su posterior análisis.

La recolección de datos se realizó en dos fases. En la primera, se solicitó la previa autorización de las personas coordinadoras del grupo para realizar la investigación. En cuanto aceptaron, se compartieron las encuestas de malestar y bienestar psicológico por medio de un formulario de Google Forms. Antes de su resolución, se incluyó un espacio sobre la participación voluntaria, la libre coacción de respuestas, así como el uso exclusivo de los datos con fines de investigación. Al finalizar el Forms, se encontraba una pregunta sobre el interés en participar en una entrevista para la profundización de las respuestas, así como el espacio para datos de contacto.

Posteriormente, se estableció comunicación con cada miembro que aceptó la participación en la entrevista. Esta se aplicó de manera presencial con cada uno de los hombres que accedieron a realizarla. Previo a su ejecución, se dio lectura al consentimiento informado que reforzaba lo enunciado en el Forms. En síntesis, se trató de ceñir el trabajo a lo dicho en la Declaración de Helsinki propuesta por la Asociación Médica Mundial (2013), por ello se les solicitó un seudónimo para referirse a ellos durante las entrevistas, se indicó la pertinencia de omitir preguntas si así lo consideraban o evitar responder algo que no entendieran o desearan no responder. Finalmente, para proteger la privacidad de los sujetos de investigación y la confidencialidad de su información personal, el investigador principal fue el único encargado de analizar las entrevistas y durante la exposición de resultados, se eliminó todo dato que pudiera dar cuenta de la identidad de las personas participantes.

Para la parte cuantitativa, se realizaron análisis descriptivos. Se obtuvieron los puntajes por cada escala para clasificar las respuestas de los participantes en MB bajo, moderado, alto y muy alto y el BP en bajo, normal o alto. Posteriormente, se hizo uso de medidas de tendencia central para los puntajes totales de cada subescala. Todo esto se realizó por medio del paquete estadístico SPSS en su versión 23. Por su parte, el análisis cualitativo se realizó por medio de la perspectiva constructivista de la Teoría Fundamentada (De la Espriella y Gómez, 2020). En otras palabras, tras la lectura repetida de las transcripciones completas se asignaron códigos basados en los datos (codificación abierta). A continuación, se buscaron relaciones entre dichos códigos (codificación axial) que permitieron descubrir los códigos más significativos para dar cuenta de sus relaciones y categorías centrales (codificación selectiva) como interpretaciones o visiones de la realidad válida y contextualizada de cada uno de los participantes. Durante todo este proceso se realizó una comparación constante entre lo referido por cada una de las personas participantes con la finalidad de determinar cómo uno enfrenta (de diversas maneras) o no una condición o situación. El análisis se realizó por medio del software Atlas.ti en su versión 7.4.5.

Resultados

Los resultados se presentan en dos secciones. Por un lado, los hallazgos de la parte cuantitativa del estudio y por otro, la síntesis de los datos cualitativos. En el estudio participaron cinco hombres cisgénero autoadscritos como homosexuales, con edades entre los 23 y 49 años. La mayoría de ellos vive en la Ciudad de México y tiene estudios de licenciatura y posgrado. Referente a la temporalidad de pertenecer a grupos de cuero tres de ellos comentaron estar inmersos en estas agrupaciones por más de 10 años (Tabla 1).

Tabla 1
Datos Sociodemográficos de los Hombres Homosexuales Participantes

Seudónimo	Identidad de género	Atracción sexual	Edad	Entidad federativa	Escolaridad	Ingreso mensual aproximado	Tiempo en la comunidad de cuero	MP	BPP	BPN
Axel	Cisgénero	Solo por hombres	23	CDMX	Licenciatura	Menos de 5,000 mil pesos	De 1 año a 3 años	Muy alto	Alto	Bajo
Erick	Cisgénero	Solo por hombres	29	Edo Méx.	Licenciatura	De 10,000 a 20,000 pesos	Más de 10 años	Muy alto	Normal	Normal
Isaac	Cisgénero	Solo por hombres	36	CDMX	Licenciatura	De 5,000 mil a 10,000 pesos	Menos de 1 año	Muy alto	Normal	Normal
Odín	Cisgénero	Solo por hombres	36	CDMX	Posgrado	Más de 20,000 pesos al mes	Más de 10 años	Alto	Normal	Normal
Uriel	Cisgénero	Solo por hombres	49	CDMX	Posgrado	De 10,000 a 20,000 pesos	Más de 10 años	Muy alto	Bajo	Bajo

Nota: MP=Malestar Psicológico; BPP=Bienestar Psicológico Positivo; BPN=Bienestar Psicológico Negativo; Todos los nombres son seudónimos colocados para preservar la identidad de los informantes.

Respecto a la parte cuantitativa, la escala de MP reflejó una media aritmética que permite clasificar a estos miembros con un malestar muy alto ($x = 31.60$, D.E 5.63). En contraste, el BPP ($x = 37.60$, D.E 14.67) y el BPN ($x = 9.20$, D.E 3.83) son clasificados como normal y bajo, respectivamente. El puntaje total de bienestar sirve para clasificarlo como normal.

En la parte cualitativa, se realizó un despliegue visual (Figura 1) que permitió agrupar la información en dos categorías: MP y BP. Referente al malestar, la información se agrupó en ansiedad, depresión y estrés. Aquí, se nombraron las categorías en función de lo mencionado por el grupo de informantes sin incluir la presencia clínica de la ansiedad y la depresión.

Tabla 2

Puntajes de Malestar y Bienestar Psicológico

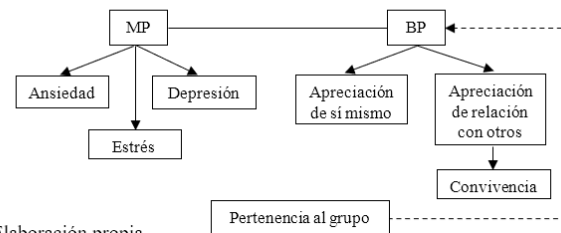
	Media	D.E.	Puntaje mínimo	Puntaje máximo	Interpretación
Malestar Psicológico	31.60	5.63	23.0	38.0	Muy Alto
Bienestar Psicológico Positivo	37.60	14.67	14.0	50.0	Normal
Bienestar Psicológico Negativo	9.20	3.83	3.00	12.0	Bajo
Bienestar Total	46.80	17.556	17.0	59.0	Normal

Nota: D.E = Desviación Estándar

Es decir, a pesar de que algunos de los informantes ya tenían el diagnóstico por parte de profesionales de la salud, se enfocó en situaciones o eventos que evidenciaban síntomas de ansiedad o depresión, y que los informantes autovincularon con estas problemáticas. Lo anterior, queda expresado en el siguiente testimonio: [...] *Antes sobrepensaba las cosas. Antes me estresaba que luego no saliera todo bien [...] Antes yo tenía problemas de ira, a mí me costaba mucho trabajo controlarme. Todo me molestaba, pero era por la consecuencia de la ansiedad, del estrés.* (Erick, 29 años)

Figura 1

Continuum Malestar Psicológico-Bienestar Psicológico



Nota: Elaboración propia

En contraste, al abordar el BP se identificaron dos elementos. Por un lado, la apreciación de sí mismos y por otro lado, de la relación con otros. En lo que respecta al primer componente, se evidenció que los participantes son capaces de hacer una apreciación de sus capacidades o de sí mismos. En este proceso clasifican algunos elementos sobre su expresión emocional, dificultades sobre esta expresión, etc. Esto se puede ver ejemplificado en el siguiente fragmento: [Emocionalmente hablando, ¿cómo te describirías?] Alguien intenso, o sea, no intenso solo en cuestión como de... ¡Ahí va tú intenso!, no. Sino como de que tiende a sentir mucho, pero que no sabe expresar [...] o sea soy alguien que o está feliz, o está triste, está enojado. No está medio triste, no está medio algo; y que la mayoría de veces se da para abajo. Que también tiende a ser demasiado orgulloso. (Axel, 23 años)

Otro elemento del BP fue sobre la apreciación de la relación con otras personas. Aquí emergió una perspectiva constante en los informantes: la dificultad de convivir con la otredad. En general, mencionaron que el proceso de establecer relaciones con otros les puede ocasionar no saber qué hacer, sintomatología ansiosa o paralizarse ante este momento. Lo mencionado se evidencia en el siguiente testimonio: [...] Cuando conozco a otras personas, en lo individual sí puedo comportarme de otra forma, pero en un grupo es cuando empieza el conflicto, ¿por qué? Porque no sé qué hacer, simple y sencillamente me paralizó, me ofusco y digo ¡no sé qué voy a hacer! (Isaac, 36 años)

Por otra parte, el crecimiento personal fue un aspecto que emergió en los informantes sobre el proceso de pertenencia al grupo de cuero en el que actualmente se encuentran. Aunque no se tenía pensando en el estudio el abordaje de estrategias o elementos que sirvieran para el mantenimiento de su bienestar psicológico o contrarrestaran el malestar, los informantes mencionaron que su pertenencia al grupo coadyuvó en la valoración que hacen sobre sí mismos o la valoración y establecimiento de las relaciones que tienen con otras personas. Esto se ejemplifica en este testimonio: [¿Cómo influyó tu pertenencia al grupo?] Cambian mucho las cosas. Mi pensamiento cambia, mi aislamiento se reduce, mi capacidad de socializar aumenta, mi confianza, seguridad. Todo eso empieza a salir, empiezo a conocer a más personas. Empiezo a tener iniciativa, toda esa parte sistémica empieza a aminorarse mucho a partir de la convivencia, pero es una convivencia saludable. (Uriel, 49 años).

También, el grupo no solo les ha permitido explorar su interés por el cuero o las prendas sobre este material, sino también la convivencia con personas con gustos afines o la asistencia a actividades realizadas por la agrupación, les ha servido para poder trabajar aspectos personales como la confianza o seguridad personal y en consecuencia, sirve para aproximarse al PB. Sobre esto, uno de los informantes menciona: [¿Cuál ha sido el papel de estar en el grupo?] Parte de mi seguridad, de hablar con personas diferentes usando tal vez un tema en común, pero tratar una diversidad de personas, eso es lo que yo creo. Nunca ha sido fácil para mí socializar realmente, entonces yo creo que por ahí sería [el apoyo del grupo] (Odín, 36 años)

Discusión

El presente estudio se enfocó en explorar el continuum malestar-bienestar psicológico en hombres homosexuales de una comunidad de cuero mexicana. En general, se identificó el papel dialéctico de dicho continuum que plantea la coexistencia de la sintomatología no psicopatológica (Mosqueda-Díaz et al., 2019), así como el análisis de la satisfacción personal en momentos concretos de la vida de los informantes (Lozano & García, 2016).

Respecto al malestar, la parte cuantitativa señaló puntajes altos que cualitativamente pudieron ser caracterizados con más precisión. Esto último evidenció la presencia de sintomatología relacionada con estrés, ansiedad y depresión, que en su conjunto impactan en la vida cotidiana de las personas. Esto se asemeja a los hallazgos de otras investigaciones (Cancino et al., 2024; Jaimes-Medrano et al., 2024; Mosqueda-Díaz et al., 2019; Ortiz et al., 2024), en las que se ha mostrado cómo el MB se vincula con sintomatología de estas problemáticas.

En contraste, el bienestar, focalizado en la apreciación de relacionarse con otros, para ser reconocidos, etc., resalta la dificultad de los informantes para el establecimiento de relaciones con otras personas, lo cual cualitativamente evidenció que les ocasiona no saber qué hacer, sintomatología ansiosa o paralizarse ante este momento de tener que conocer o relacionarse con otros. Esto se asemeja a lo planteado en la literatura científica sobre los componentes que implica el BP sobre la valoración de su satisfacción personal (Lozano & García, 2016). Ampliando lo dicho, la postura eudaimónica del BP, enfocada en el estado de funcionamiento óptimo para el crecimiento personal (Calva-Cumbicus et al., 2024; Villarubia et al., 2023; Zúñiga & Martínez, 2024), cobra relevancia en los hallazgos cualitativos de la experiencia de estos hombres homosexuales sobre la pertenencia a la comunidad de cuero en la que actualmente se encuentran. Con otras palabras, aunque cuantitativamente, esta esfera del bienestar fue baja, resaltaron la importancia de participar o incluirse en las actividades del grupo para su crecimiento personal, particularmente enfocado en la relación de confianza o cordial con otros.

En relación con lo último Lavatelli et al. (2014), enfatizan en la importancia de las redes de apoyo para el soporte de proyectos de las personas, así como en el enriquecimiento de aquellos que tienen este sostén. Lo anterior, debido a que da sentido a las personas a partir de ofrecer modelos identificatorios entre los miembros pertenecientes a dicha red. Este punto es central para discutir el papel que tiene la agrupación a la que pertenecen para coadyuvar en su BPN o para pensar la tensión existente sobre los hallazgos cuantitativos y cualitativos. En síntesis, se señala la centralidad en la pertenencia a esta agrupación como un elemento que permite modificar algunos aspectos que les generaban malestar o dificultad en la apreciación de relaciones con otras personas y, al identificarla como un acto procesual. Por lo tanto, su asistencia les ha permitido aumentar su confianza o modificar los estereotipos y prejuicios que tenían de la cultura del cuero en general o aspectos personales en particular.

Conclusión

El presente estudio permite abordar de manera dialéctica el malestar-bienestar psicológico al entenderlo como un continuum centrado en la coexistencia de sintomatología de estrés, ansiedad y depresión y, al mismo tiempo, con la capacidad de análisis de la valoración personal en momentos y aspectos específicos de los individuos. Esto es, en períodos particulares pueden presentarse síntomas de dichas adversidades en salud, pero al mismo tiempo, se mantiene el potencial de analizar su propia satisfacción con la vida, las relaciones con otros, su sentido de pertenencia, etc. Por tanto, la relevancia central del estudio se focaliza en la comprensión compleja del malestar-bienestar psicológico que permite entenderlo como un proceso y no como categorías aisladas. Vale decir, este continuum no

solo admite el abordaje de una u otra variable, sino que sustenta la existencia de ambas categorías psicológicas.

En ese tenor, la comprensión de este proceso no sólo debiera orientarse en identificar signos, síntomas, nosologías, diagnósticos o la capacidad de plantearse objetivos para sí de manera excluyente, sino en elaborar explicaciones teóricas para su comprensión (Olvera-Muñoz, 2022). En ese sentido, el estudio cobra relevancia pues es uno de los primeros esfuerzos por analizar la complejidad de este continuum en hombres homosexuales pertenecientes a una comunidad de cuero mexicana. Esto permite abordar críticamente uno de los aspectos poco estudiados en estas comunidades y que van más allá de estudios centrados en la salud sexual o conformación de su identidad como hombres de cuero o leather (Damián 2021; Parrini & Amuchástegui, 2014).

No obstante, se deben reconocer algunas de las debilidades del estudio y que pueden ser mejoradas en futuras investigaciones. En primer lugar, la selección de la muestra fue por conveniencia a partir de la pertenencia a una agrupación de cuero mexicana que el investigador principal conoce y a la cual tuvo acceso y autorización por parte de sus miembros para realizar la investigación. Eso podría impedir la generalización de los resultados o su transferencia a otras comunidades de cuero en el país o a otras personas que no se autoadscriben a la homosexualidad. Sobre esto, sólo se incluyeron hombres cisgénero y homosexuales, por lo que, se requería ampliar los análisis a hombres con otras orientaciones sexuales. También hace falta incluir mujeres o personas no binarias, así como personas trans.

Otro aspecto importante, es la muestra reducida de participantes. Por lo que, se invita a ampliar la muestra de personas participantes, así como en modificar la recolección transversal de datos y pensar en estudios longitudinales que coadyuven en el análisis de continuum malestar-bienestar psicológico. A pesar de ello, el combinar estrategias de recolección de datos cuanti-cuali permitió explorar con detalle los aspectos particulares del continuum malestar-bienestar psicológico de los hombres homosexuales participantes, lo cual hubiese sido más difícil con una sola estrategia de análisis.

Por lo anteriormente expuesto, se reconoce el esfuerzo por el abordaje dialéctico de este proceso que orienta a un análisis complejo y que no sólo considere al estudio de una u otra categoría, sino fundamenta la pertinencia del estudio de ambas variables psicológicas. Finalmente, el estudio también deja abierta la posibilidad de continuar indagando el sentido de pertenencia y su potencial en el cambio del BPN o en la apreciación de relación con otros, que aunque rebasa la finalidad de este estudio, emergió como un elemento central que las personas informantes enunciaron y convendría continuar examinando. Es decir, no se intenta orientar en que el sentido de pertenencia a una agrupación per se coadyuva en la generación del bienestar y puede contrarrestar el malestar psicológico de sus miembros, sino en estudiar las características históricas o sociales en las que se configura la pertenencia a este u otras agrupaciones, así como características específicas sobre la conformación de estas agrupaciones con objetivos y fines concretos y que permiten modificar el malestar-bienestar psicológico de sus miembros.

Referencias

- Asociación Médica Mundial. (2013). Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial: principios éticos para la investigación médica con seres humanos. *JAMA*, 310(20), 2191-2194.
- Bagur-Pons, S., Rosselló-Ramon, MR, Paz-Lourido, B. & Verger, S. (2021). El enfoque integrador de la metodología mixta en la investigación educativa. *RELIEVE. Revista Electrónica de Investigación y Evaluación Educativa*, 27(1), 1-20. <https://doi.org/10.30827/relieve.v27i1.21053>
- Bersani, L. (1995). ¿Es el recto una tumba? En R. Llamas (comp.).

- Construyendo sidentidades. Estudios desde el corazón de una pandemia. (79-155). Siglo Veintiuno.
- Calva-Cumbicus, J., Vaca-Izquierdo, Y., Villavicencio-Aguilar, C. & Rojas-Preciado, W. (2024). Bienestar psicológico, apoyo social y sobrecarga en los progenitores de hijos con discapacidad. *Psicogente*, 27(51), 1-24. <https://doi.org/10.17081/psico.27.51.6498>
- Cancino, V., Terán-Mendoza, O. & Medina-Valdebenito, D. (2024). Malestar psicológico y envejecimiento: análisis psicométrico del DASS-21 y relaciones estructurales con calidad de sueño y apoyo social. *Anuario de Psicología*, 54(1), 54-62. <https://doi.org/10.1344/ANPSIC2024.54/1.6>
- Damián, L. (2021). Arquitecturas, cuerpos y poder: reflexiones teóricas sobre el trazado de cartografías sexuales urbanas. *Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género de El Colegio de México*, 7, 1-41. <http://dx.doi.org/10.24201/req.v7i1.611>
- Damián, L. (2023). Tecnologías de Eros. Contribución para una teoría micropolítica del placer. *EGALES*.
- De la Espriella, R. & Gómez, C. (2020). Teoría fundamentada. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 49(2), 127-133. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2018.08.002>
- Donoso, M. & Ulloa, K. (2019). Revisión del Impacto del Estigma en la Salud Mental de Jóvenes Lesbianas, Homosexuales, Bisexuales y Transgénero. *Rev. Chil. Psiquiatr. Neurol. Infanc. Adolesc.*, 30(2), 81-87.
- Foucault, M. (1999). *Estética, ética y hermenéutica. Obras Esenciales*, Volumen III. Paidós Ibérica
- Graham, M. (1998). Identity, Place, and Erotic Community Within Gay Leather Culture in Stockholm. *Journal of Homosexuality*, 35(3-4), 163-183. https://doi.org/10.1300/J082v35n03_07
- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3), 1-3.
- Hernández, R. & Mendoza, P. (2018). Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGraw-Hill Interamericana editores.
- Jaimes-Medrano, A., Aburto-Arciniega, M., Urrutia-Aguilar, M., & Caraveo-Anduaga, J. (2024). Malestar psicológico y rendimiento académico en estudiantes de medicina: un estudio comparativo por sexo. *Investigación En Educación Médica*, 13(49), 9-17. <https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2024.49.23529>
- Javaloyes, N., Schröder, M. & Comas, M. (2001). Evaluación de la intervención psicológica en la enfermedad terminal. *Revista de Psicología de la Salud*, 13(2), 133-148.
- Kessler, R., Andrewa, G., Colpe, L., Hiripi, E., Mroczek, D., Normand, S., Walters, E. & Zaslavsky, A. (2002). Short screening scales to monitor population prevalences and trends in non-specific psychological distress. *Psychological Medicine*, 32(6), 959-976. Doi: 10.1017/s0033291702006074.
- Lavatelli, L., Aisenson, G. & de Marco, M. (2014). La importancia de las redes y apoyos como recursos en la construcción de trayectorias de jóvenes vulnerables. *Anuario de Investigaciones*, XXI, 93-103.
- Lozano, M. & García, B. (2016). Escala de Bienestar Psicológico. En B., García, M., Lozano & I. Díaz (comps.). *19 Escalas de Evaluación Psicológica*. (77-81).
- Mendoza, J., Rosales, R. & López, C. (2019). Introducción. Un recorrido hacia la transdisciplina y el pensamiento complejo de la salud. En J., Mendoza, R. Rosales y C. López (coords). *Epistemología de la salud. Perspectivas desde la transdisciplinariedad y el pensamiento complejo*. (9-20). Universidad Autónoma de la Ciudad de México.
- Milano, L. (2016). Visualidades insurgentes: una aproximación a las representaciones de las sexualidades y las corporalidades disidentes en la pospornografía. *Textura*, 18(38), 85-109.
- Mosher, C., Levitt, H. & Manley, E. (2006). Layers of Leather: The Identity Formation of Leathermen as a Process of Transforming Meanings of Masculinity. *Journal of Homosexuality*, 51(3), 93-123. https://doi.org/10.1300/J082v51n03_06
- Moskowitz, D., Seal, D., Rintamaki, L. & Rieger, G. (2011). HIV in the Leather Community: Rates and Risk-Related Behaviors. *AIDS Behavior*, 15, 557-564. <https://doi.org/10.1007/s10461-009-9636-9>
- Mosqueda-Díaz, A., González-Carvajal, J., Dahrbaun-Solis, N., Jofré-Montoya, P., Caro-Castro, A., Campusano-Coloma, E. & Escobar, M. (2019). Malestar psicológico en estudiantes universitarios: una mirada desde el modelo de promoción de la salud. *SANUS Rev Enf*, 1(1), 48-57.
- Olvera-Muñoz, O. (2022). Intervenciones psicoterapéuticas dirigidas a varones bisexuales: una mirada a los significados de estudiantes en psicología de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza [tesis de doctorado, Universidad Autónoma Metropolitana]. Repositorio institucional UAM <https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/handle/123456789/27155>
- Olvera-Muñoz, O. (2024). Experiencias de cuidado en hombres no heterosexuales practicantes de BDSM en México. *Pensamiento crítico. Revista de Investigación Multidisciplinaria*, 10(17), 43-58.
- Ortiz, E., Castro-Osorio, R., Salguero, N., Barrero, J., & Núñez, C. (2024). Riesgo de afectación en salud mental asociado al malestar psicológico en un grupo de adultos jóvenes durante el aislamiento por COVID-19. *Acta Colombiana de Psicología*, 27(1), 211-227. <https://doi.org/10.14718/ACP.2024.27.1.1>
- Parrini, R. & Amuchástegu, A. (2014). Transgresiones normalizadas: consumo, mercado y sexualidad en México. *Debate Feminista*, 49, 211-227. <http://www.istor.org/stable/44735248>
- Ridinger, R. (2006). Negotiating Limits: The Legal Status of SM in the United States. *Journal of Homosexuality*, 50(2-3), 189-216. https://doi.org/10.1300/J082v50n02_09
- Rubin, G. (1998). The Miracle Mile: South of Market and Gay Male Leather 1962-1997. En J. Brook, C. Carlsson y N. Peters (eds.). *Reclaiming San Francisco: History, Politics, Culture*. (pp. 247-272). City Lights Publishers.
- Rudy, K. (1999). Sex Radical Communities and the Future of Sexual Ethics. *Journal of Lesbian Studies*, 3(3), 133-142. https://doi.org/10.1300/J155v03n03_13
- Sáez, F. & Viñuales, O. (2007). *Armarios de Cuero. Relatos de Vida BDMS*. Edicions Bellaterra.
- Sáez, J. (2005). Excesos de la masculinidad: la cultura leather y la cultura de los osos. En C. Romero, S. García, C. Bagueiras. (Grupo de Trabajo Queer). *El eje del mal es heterosexual. Figuraciones, movimientos y prácticas feministas queer*. (pp. 137-149). Traficantes de sueños.
- Santos, M., Ortega, P. & Galindo, O. (2023). Propiedades psicométricas de la Escala de Malestar Psicológico (K-10) en cuidadores primarios de pacientes con cáncer. *Psicología y Salud*, 33(1), 253-261. <https://doi.org/10.25009/pys.v33i1.2788>
- Van Lieshout, M. (1995). Leather Nights in the Woods: Homosexual Encounters in a Dutch Highway Rest Area. *Journal of Homosexuality*, 29(1), 19-39. https://doi.org/10.1300/J082v29n01_02
- Vargas, T., Villamil, S., Rodríguez, E., Pérez, R. & Cortés, S. (2011). Validación de la escala Kessler 10 (K-10) en la detección de depresión y ansiedad en el primer nivel de atención. *Salud Mental*, 34, 323-333.
- Villarrubia, M., Natera, M. & Milet, C. (2023). Bienestar Psicológico, Malestar Psicológico y Estado Emocional en Estudiantes Universitarios según su Nivel de Actividad Física. *Revista De Investigación En Psicología*, 26(1), 97-115. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v26i1.24733>

Zúniga, C. & Martínez, R. (2024). Bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Psicología de Honduras. *ACADEMO (Asunción)*, 11(1), 38-50. <https://doi.org/10.30545/academo.2024.ene-abr.5>